

MedGyd.lt
PACIENTUI IR GYDYTOJUI

MĖNESIS: _____

[illegible]

STEBĖKITE SAVO SVORĮ REGULIARIAI: MATUOKITE SVORĮ TUO PAČIU METU KIEKVIENĄ SAVAITĘ. PAVYZDŽIUI, PIRMĄ DIENOS VALANDĄ, PRIEŠ VALGANT AR GERIANT. ATMINKITE, KAD SVORIS GALI KISTI DIENOS BĖGYJE.